

Gemeinsames Miteinander in der DLRG Leichlingen



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Landesverband Nordrhein e.V.

Bezirk Rheinisch Bergischer Kreis e.V.

Ortsgruppe Leichlingen e.V.

Internet: www.Leichlingen.DLRG.de

Liebe Kinder, Eltern und Mitglieder,
damit sich alle beim Training wohl, willkommen und sicher fühlen können,
möchten wir freundlich, aufmerksam und respektvoll miteinander umgehen.
Lasst und gemeinsam dafür sorgen, dass Schwimmen lernen Spaß macht und
jeder gerne zum Training kommt.

Wir als Team

Freundlicher und respektvoller Umgang ist für uns selbstverständlich.

Wir sprechen freundlich miteinander und behandeln andere so, wie wir selbst behandelt werden möchten. Das macht unser Training für alle schöner.

Bei uns wird niemand ausgeschlossen.

Jeder ist anders und das ist okay. Wir lachen niemanden aus und jeder darf Fehler machen.

Wenn etwas nicht stimmt, ist es gut, wenn wir das sagen.

Wenn uns etwas beschäftigt oder nicht gefällt, dürfen wir das sagen. Wir können mit den Trainern oder unseren Eltern sprechen und bekommen Hilfe.

Auch die Grenzen anderer sind uns wichtig.

Wir respektieren, wenn jemand etwas nicht möchte. Und wir dürfen auch sagen, wenn uns etwas stört.

In den Umkleiden und Duschen

Ordnung hilft allen.

Kleidung, Taschen und Schuhe gehören ordentlich in die Spinde. So bleibt alles sauber und angenehm für alle.

Rücksicht ist besonders wichtig.

Wir duschen zügig und trödeln auch beim Umziehen nicht. Außerdem versuchen wir, uns gegenseitig Platz zu machen und auf die Privatsphäre anderer zu achten.

Handys bleiben in der Tasche.

In den Umkleiden und Duschen hat das Handy nichts zu suchen und bleibt in der Tasche. So können sich alle wohl und sicher fühlen.

Im Training

Aufmerksamkeit und Konzentration sind der Schlüssel zum Erfolg.

Wir hören zu und konzentrieren uns. Dann lernen wir besser und es macht gleich viel mehr Spaß.

Die Anweisungen der Trainer helfen uns.

Sie sorgen dafür, dass das Training sicher und fair bleibt. Deshalb hören wir auf ihre Anweisungen.

Pausen sind okay.

Wenn wir müde sind oder nicht mehr können, sagen wir Bescheid. Dann bekommen wir eine kurze Pause.

Unser Schwimmbad

Wir sind zu Gast im Schwimmbad.

Wir gehen vorsichtig mit allem um. So bleibt das Schwimmbad für alle schön und sauber.

Sicherheit geht immer vor.

Wir rennen nicht und passen aufeinander auf. So verhindern wir Unfälle.